



UNIVERSITY OPEN SPORT DAY

Study in Venice

PROGRAMMA UNIVERSITY OPEN SPORT DAYS 2026

Giovedì 17 settembre

ore 9.30 /17.00 SEDE: Spiaggia Libera Lido di Venezia fianco Venezia Spiagge

University Beach Games – Giochi dei Dipartimenti:

Una giornata di sfide sulla spiaggia in rappresentanza delle rispettive Università o Dipartimenti in un clima di divertimento con rinfresco finale.

Mercoledì 30 settembre

ore 11.30 /20.45 SEDE: CUS VENEZIA Impianti Sportivi Universitari

Accoglienza studenti stranieri presentazione e prova discipline sportive:

Fitness (Gym); Pallavolo; Zumba; Allenamento collettivo corsa; Calisthenics; Judo-Jujitsu

Giovedì 1 ottobre

ore 14.00 /20.30 SEDE: CUS VENEZIA Impianti Sportivi Universitari

2 edizione Student well-being festival, benessere universitario tra mente e corpo:

Il CUS Venezia ospita la seconda edizione dell'evento organizzato in collaborazione con le Università, ESU e ULSS 3 SERENISSIMA.

Come l'anno scorso, la proposta è di inserirlo nel programma degli UNIVERSITY OPEN SPORT DAYS visto il coinvolgimento delle varie università, l'utilizzo della sede del CUS ed il fatto che rappresenta un esempio concreto di come funziona positivamente una rete di comunità.

Alle 17.30 sarà proposto un **plogging**. Attività per sensibilizzare sull'attenzione all'ambiente, con un allenamento raccogliendo rifiuti per le strade di Venezia.

Mercoledì 7 ottobre

ore 18.00/19.15 SEDE: PARCO SAN GIULIANO (ritrovo Porta Rossa)

Allenamento collettivo di corsa

Giovedì 8 ottobre

ore 13.30/16.00 SEDE: CAMPUS - VIA TORINO

Prova Attività sportive: Pilates; Zumba; Nordic Walking

Mercoledì 14 ottobre

ore 17.30 / 21.00 SEDE: CUS VENEZIA Impianti Sportivi Universitari

Allenamento collettivo di corsa

Partecipazione libera e presentazione dei partecipanti alle 2 iniziative cui il CUS parteciperà con circa 150 studenti. Il 17 e 18 ottobre circa 40 studenti alla seconda edizione della European Students Run all'interno della maratona di Lubiana e circa 120 alla Venicemarathon.

Martedì 20 ottobre

ore 15.00/16.30 SEDE: AUDITORIUM Severino – Campo Santa Margherita

Incontro con Andrea ROGG – Board Member Venezia Football Club - Director of Operations,

"Venezia FC – La crescita di una società sportiva e la capacità di creare comunità"

Da definire moderatore ed ulteriori presenze del club e testimonial.

Mercoledì 21 ottobre

ore 17.00 / 21.00 SEDE: CUS VENEZIA Impianti Sportivi Universitari

Prova attività motorie

Giovedì 22 ottobre

ore 18.00 / 19.30 SEDE: CUS VENEZIA Impianti Sportivi Universitari

Incontro con **Alberto Fiorin**. Cicloviatore; storico; scrittore.

"LA BELLEZZA DELLA LENTEZZA – In bici per la sostenibilità ed il benessere"

Dalle 19.30 aperitivo conclusivo e dj set.

In attesa di definire la data:

- UNI CleanUP

Attività in bicicletta con l'obiettivo di tutelare il territorio, ripulendo un'area dai rifiuti, e di sensibilizzare i/le partecipanti sull'impatto che le nostre azioni hanno sull'ambiente che ci circonda,

In attesa di definizione:

- Incontro con uno sportivo o tecnico di alto livello.